



## Défi 4

# Prendre soin de soi, de sa santé et de sa sécurité



## Les besoins ciblés de la population

- *Faciliter les parcours d'accompagnement et de soin à tous âges et pour tous besoins*
- *Etre accompagné dans son rôle d'aidant comme de parent*
- *Maîtriser son temps et son épanouissement personnel*
- *Mieux gérer son équilibre vie personnelle et vie professionnelle*
- *Se sentir en sécurité dans la rue, les transports, le travail et les espaces publics*
- *Pouvoir disposer, pour soi et les siens, de services de santé accessibles*
- *Mieux prévenir les formes de dépendance (numérique, drogues, jeux...)*



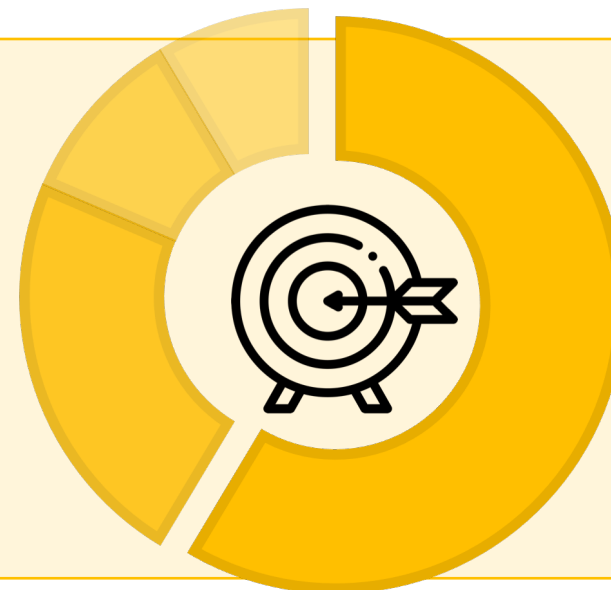


## Les actions réalisées

- Adhésion Nantes Métropole au Réseau Français Ville Amie des Aînés et structuration d'une offre de service aux communes
- Création d'une maison des adieux pour accompagner les familles dans l'étape des funérailles
- Présence sur le territoire de démarches favorisant l'accès aux soins pour tous (d'altersoin pour tous 44, MarSOINS, qui a passé la barre des 1200 dépistages réalisés en février 2019)
- Des initiatives pour accueillir les jeunes enfants et soutenir la parentalité (Main dans la Main, ADT 44, à l'abordage...)
- Organisation du grand débat sur la longévité

## Les objectifs atteints

- Contribution à l'inclusion sur le territoire pour une diversité de public
- Développement d'action contribuant à une meilleure santé





## Les besoins encore insuffisamment couverts

### Document de travail

- Accompagner la solidarité entre les citoyens d'un même quartier/immeuble (aide à l'intégration de nouveaux habitants, parrainage, entraide, recréer une fonction de gardiennage/conciergerie/médiation...)
- Apporter une réponse sur toutes les pollutions et nuisances au quotidien (air, bruit, eau, onde)
- Repenser l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle (garantir aux parents d'avoir du temps pour éduquer leurs enfants, tout en ayant du temps à consacrer à leurs activités professionnelles et individuelles)
- Encourager les pratiques de travail en décalé : des nouveaux modes de garde d'enfants (garde d'enfant de dernière minute, ...) en favorisant la mixité sociale
- Agir en faveur de la coordination des parcours de soin à l'échelle de la Métropole (enjeu sur le retour au domicile, sur le suivi des patients, sur la coordination des divers intervenants)
- Développer le sentiment de sécurité sur le territoire (travailler sur le fait de retrouver du lien de la confiance envers les policiers, réintégration des ilotiers...)
- Penser l'aménagement de la métropole de Nantes demain (îlots de chaleur urbains...)
- Contribuer au développement d'un sentiment de sécurité sur le territoire
- Travailler sur les enjeux liés au non-recours (aux soins, aux droits...)
- Sensibiliser et former pour limiter les situations de non-recours aux soins ou aux droits
- Accès aux soins pour les publics en très grande précarité et/ou invisibles (migrants, jeunes mineurs non accompagnés, sans domicile fixe, etc)

## Les angles morts

- Socialisation des personnes en situation de monoparentalité (répit, rencontre...)
- Faciliter la vie des aidants au quotidien
- Développer le sentiment de se sentir « chez soi » des habitants de la métropole
- Prendre en compte les conditions de travail dans le secteur du service aux personnes (représente 33% des emplois dans l'ESS à Nantes Métropole) et les mutations à venir du secteur
- Penser des actions pour aider les victimes d'agressions sur le territoire
- Repenser les enjeux liés à la mort et au deuil notamment en lien avec la crise sanitaire du COVID





## Les initiatives inspirantes

Document de travail

### **Parents solos et compagnie**

Parents solos et Compagnie se propose de reconnaître et de renforcer le pouvoir d'agir, de valoriser les capacités et les compétences, de susciter et de favoriser les démarches d'entraide et d'organisation collective de celles et ceux qui se reconnaissent comme des parents solos. Cette association de soutien aux familles monoparentales, se donne pour mission de soutenir l'organisation collective des parents solos, de changer le regard sur les parents solos, et de rompre l'isolement des parents solos.

### **Village Landais Alzheimer**

Expérimentation unique en France, le Village Landais répond à une ambition nationale et européenne en matière de vie sociale, de santé, de recherche pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des malades et de leurs aidants. Cette initiative propose d'accueillir dans un même village 120 résidents, dont 10 de moins de 60 ans, accompagnés par 120 personnels et 120 bénévoles.

Le projet est porté par un Groupement d'intérêt public associant collectivités (communes, Conseil Départemental des Landes), associations spécialisées, la Mutuelle Française des Landes, etc.

### **Resanté-vous**

ReSanté-Vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale. Elle apporte notamment dans les maisons de retraite des aides aux personnels de santé et aux résidents. L'entreprise met à disposition des ergothérapeutes ou des psychomotriciens qui interviennent auprès des personnes âgées pour leur redonner un peu d'autonomie. Resanté-vous développe des actions préventives à destination des personnes âgées en s'appuyant sur une approche non médicamenteuse. Ils travaillent également à l'amélioration de la qualité de vie au travail des professionnels du secteur, et accompagnent la réalisation de projets innovants en silver économie.

