

Catalogue de formations 2017

Découverte des cuiseurs écologiques

29 avril - 27 mai - 23 septembre

Cuisson solaire et écologique, séchage solaire

8 et 9 avril à Marrakech au Maroc (nous contacter)

Projets de développement et cuiseurs écologiques

12 et 13 mai - 29 et 30 septembre

Construction de cuiseurs solaires

1er et 2 juillet (ou sur demande)



*Lieu des formations : Le Solilab, à Nantes (44200)
Inscriptions au 02.51.86.04.04 ou à soleil@boliviainti.org*

DECOUVERTE DES CUISEURS ECOLOGIQUES

Des gestes simples pour utiliser les cuiseurs écologiques

Une journée pour découvrir le fonctionnement des cuiseurs écologiques, comprendre comment les intégrer dans son quotidien et apprendre à les utiliser. Vous pouvez choisir entre assembler votre cuiseur solaire (bois ou carton) ou fabriquer votre cuiseur thermos.

29 avril - 27 mai - 23 septembre // Nantes

Objectifs et contenu



Présentation des différents modèles de cuiseurs écologiques développés par BISS

Apprendre les principes généraux de fonctionnement : aspects théoriques et techniques, et tous les trucs et astuces pour utiliser ces cuiseurs écologiques chez soi

Mise en pratique de l'utilisation des cuiseurs écologiques en cuisinant ensemble, un délicieux repas à partir de recettes simples

Connaître les gestes simples qui permettent d'économiser l'énergie dans sa cuisine

Public



Particuliers et membres d'associations

Méthodes pédagogiques



Ce stage allie la théorie et la pratique

Les plus



Des formateurs qui utilisent régulièrement les cuiseurs écologiques et transmettent leur passion de la cuisson écologique

Abonnement à la revue (bisannuelle)



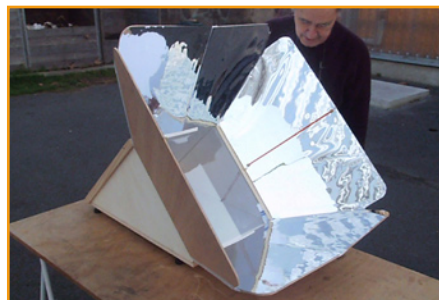
Tarifs

50€ de frais de stage

20€ d'adhésion

Réduction de 50% sur les frais de stage pour les étudiants, chômeurs et moins de 25 ans

Possibilité d'acheter le cuiseur écologique assemblé à l'issue de la journée



CUISSON SOLAIRE ET ECOLOGIQUE

SECHAGE SOLAIRE

Deux journées à Marrakech pour découvrir le fonctionnement des cuiseurs écologiques, comprendre comment les intégrer dans son quotidien et apprendre à les utiliser.

8 et 9 avril // Marrakech
Au Carrefour des initiatives et des pratiques
agro-écologiques de Terre et Humanisme



Objectifs et contenu



Notions de base et approfondissement sur les cuiseurs écologiques
Les étapes pour construire un projet de cuisson ou de séchage solaire
Atelier «montage»
Atelier «cuisine»

Public



Particuliers et membres d'associations
Minimum 8 personnes



Méthodes pédagogiques



La formation se déroule par une succession d'ateliers pratiques complétés d'apports théoriques

Les plus



Les échanges sont enrichis des témoignages d'expériences menées en Amérique du Sud, en Afrique et notamment au Maroc
Abonnement à la revue (bisannuelle)

Tarifs



350 dh (33€) la journée - 600 dh (56€) les deux jours (déjeuners et cafés inclus)
100 dh (9,5€) l'hébergement (dîner inclus)

Lieu



Douar Skoura, commune de Sidi Boubker (province de Rhamna) - 30 km de Marrakech

Plus d'infos : <http://thm.ma/>

PROJET DE DEVELOPPEMENT ET CUISEURS ECOLOGIQUES

Comment faciliter l'accès à l'énergie dans les pays du sud ?

Deux journées qui permettent aux participants de consolider leur démarche de projet de diffusion de cuisson écologique et d'acquérir les connaissances sur les différents cuiseurs écologiques et sur la fabrication d'un cuiseur à bois économe.

12 et 13 mai // Nantes

29 et 30 septembre // Nantes

Objectifs et contenu



Cette formation vous donnera à la fois :

- Les connaissances et savoir-faire pour construire et suivre un projet de diffusion d'outils de cuisson écologique (du diagnostic préalable au suivi/évaluation de projet)
- Les principes de base et savoir-faire pour fabriquer un cuiseur à bois économe

Public



Porteurs de projets de développement au sud (membres d'associations ou particuliers)



Méthodes pédagogiques



Cette formation est basée sur une succession d'apports théoriques d'études de cas, de témoignages de porteurs de projets et de démonstration de fabrication d'outils

Au minimum 4 intervenants se succéderont sur les 2 jours

Les plus



Un accès à un réseau de 150 porteurs de projet sur la cuisson écologique (via une mailing-list)

Abonnement à la revue (bisannuelle)

Tarifs



100€ de frais de stage

20€ d'adhésion

Réduction de 50% sur les frais de stage pour les étudiants, chômeurs et moins de 25 ans

Possibilité d'organisation de formation à la demande : nous contacter

Possibilité d'hébergement solidaire : nous contacter

CONSTRUCTION DE CUISEURS SOLAIRES

Des gestes simples pour utiliser les cuiseurs écologiques

Vous fabriquerez votre cuiseur de A à Z. Deux journées pour découvrir le fonctionnement des cuiseurs écologiques, comprendre comment les intégrer dans votre quotidien et apprendre à les utiliser.

1er et 2 juillet // Nantes
Sur demande (5 personnes)

Objectifs

Construire un cuiseur solaire

Public

Particuliers et membres d'associations
5 personnes maximum

Sont fournis

- Tous les matériaux
- Un thermomètre inox
- De nombreux conseils d'utilisation par oral et par mail
- Un livre de recettes détaillées et illustrées (format numérique)

Au terme de ces 2 journées, vous repartez avec votre cuiseur solaire prêt à être utilisé

De votre côté, vous fournissez

- De la bonne humeur, de l'esprit d'entraide
- Des plats conviviaux à partager pour le repas du midi
- Une plaque en métal mat (40x40) qui sert pour la cuisson
- De l'outillage de base, sans rien acheter «express»

Les plus

La construction intégrale de votre cuiseur vous permet d'approfondir les principes fondamentaux de la cuisson solaire et le rôle de chaque matériau utilisé

Tarifs

150€ de frais de stage
20€ d'adhésion

