

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS D'AVRIL

Vendredi 1er avril	17h00 Venez faire des poissons d'avril, avec Noémi.
Samedi 2 avril	14h30-15h30 Permanence adhésion avec Julie, l'occasion de prendre son adhésion et de discuter de l'asso ! 15h00 Activité quizz + coloriage avec Ombeline. <i>Pour découvrir tout ce que l'on peut faire avec le vent : de l'électricité bien sûr mais aussi de la farine, monter de l'eau, propulser des bateaux, les cerfs-volants et autres mongolfières (avec un joli petit livre illustré pour accompagner).</i>
Mercredi 6 avril	10h30 Fabriquer du sable de lune, avec Francine (Les Ateliers ambulants). <i>Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i>
Jeudi 7 avril	10h30 Peps Café, avec Corinne. Discussion sur l'article : <i>Gros plan sur une alternative à la violence éducative - "Il n'y a pas de quoi pleurer comme ça !" Les émotions accumulées (p23-24). Sur inscription, 10 personnes.</i> 12h30 Pique-nique ! Apportez de quoi manger, Abdel ne travaille pas...
Vendredi 8 avril	10h30 Discussion avec Mater'Nantes : L'équilibre au sein de la famille. <i>Comment concilier notre vie professionnelle, familiale, sociale, notre couple...et nous dans tout ça ?! Et au sein de la famille comment réussir à partager son temps de manière équitable et de qualité avec chacun de ses membres sans s'oublier soi même? Dans le but de mener une vie harmonieuse, les efforts que nous fournissons pour calculer le temps accordé, l'attention donnée à chaque membre de la famille n'est pas toujours aisé. Comment réussir à déterminer ce qui convient à tout le monde? Venez en discuter avec nous ! Sur inscription, 10 personnes.</i> <i>Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i> 16h30 Détente enchantée, avec Amélie Brunet. <i>Pour mieux sentir son corps et jouer avec sa voix, pousser la chansonnette ensemble et repartir le cœur léger ! Atelier Parent/enfant dès 6 ans. Inscrivez-vous ! Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i>
Samedi 9 avril	10h30 Dessiner c'est gagné ! Jeu en famille avec Marie-Laure. <i>Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i>
Mercredi 13 avril	10h30 Apprendre à masser bébé, méthode Shantala, avec Laetitia. <i>Sur inscription, 7 bb. Apporter une serviette éponge pour y poser bb. Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i>
Jeudi 14 avril	12h30 Pique-nique ! Apportez de quoi manger, Abdel ne travaille pas... 15h00 Fabrication d'une ville en carton, avec Francine (Les Ateliers Ambulants). Apportez des boites en cartons (céréales,...).

*** Festi'Parents** : mini-festival à chaque vacance scolaire, pour prendre du temps de réflexion sur les pratiques parentales et partager des moments de complicité pour mieux vivre ensemble avec ses enfants. (Avec le soutien de la CAF de Loire-Atlantique). **Thème d'avril : Prendre soin de soi et de ses enfants.**

à l'Abord'âge!

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS D'AVRIL

Vendredi 15 avril	10h30 Roulez, boulez... Pâte à modeler avec Sylvie
Samedi 16 avril	10h30 Bb cygne, avec Audrey-Anne. Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). <i>Activité dans le cadre de Festi'Parents*</i> 15h00 Fabrication d'un porte-monnaie, à partir d'une brique de boisson (à apporter, 1L minimum), avec Noémi.
Mardi 19 avril	20h00 Café des parents, espace de rencontre et de partage entre parents, <u>à la Maison des Haubans</u> , animé par Agnès Dutheil.
Mercredi 20 avril	15h00 Découverte du sténopé, avec Noémi. Venez utiliser l'appareil photo le plus simple du monde, et surtout le plus rustique : le sténopé. Dès 6 ans .
Vendredi 22 avril	10h30 La joie de grandir, avec Patricia (méthode Music Together). <i>À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans. Sur inscription, 20 personnes maxi. PAF : 5€/duo, 7€/trio.</i>
Samedi 23 avril	10h-18h00 Le café se déplace pour s'installer au forum "Les 100 façons d'être parent" au lycée de la Joliverie (route de Clisson). Ateliers, conférences, rencontres. Entrée gratuite. Atelier créatif avec Francine (Les Ateliers Ambulants, dans l'espace du café à 15h00)
Mercredi 27 avril	12h30 Buffet asiatique concocté par Abdel, n'oubliez pas de réserver ! 15h00 Venez découvrir le jeu Marrakech, avec Véro (dès 7 ans).
Vendredi 29 avril	17h00 Venez faire des bulles sur la terrasse, avec Noémi.
Samedi 30 avril	15h00 Fabrication d'un cerf-volant en papier, avec Ombeline et Noémi. <i>Sur inscription, 10 enfants.</i>

Ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 10h à 18h30 (le jeudi aussi pendant les vacances) 02 40 48 71 46 www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

Les ateliers s'adressent aux enfants et aux parents, grands-parents, assistantes maternelles... adhérents à l'association. Il n'y a pas de limite d'âge sauf mention particulière.

Les enfants sont accompagnés sauf autorisation parentale préalable pour les plus de 8 ans uniquement.

La café des enfants 94 rue de la Ville en Pierre 44000 Nantes