

« En famille, je positive ! »

L'événement dédié à la parentalité dans le Pays d'Ancenis

Samedi 28 Janvier 2017 – de 9h à 12h30

A la Maison de l'Enfance de Couffé

Accès libre et gratuit

« En famille, je positive ! », c'est LA matinale des parents ! Ce temps de rencontre leur permet de découvrir des méthodes actives autour de la fonction parentale, en présence de professionnels. Des activités à faire avec son enfant seront également proposées.

PROGRAMME

De 9h à 12h30, participez à une matinée pour mieux communiquer et coopérer dans l'espace familial !

Dès 9h et jusqu'à 12h30 : des activités à faire avec votre enfant, et des rencontres et échanges entre parents et entre enfants

Un café des enfants mobile, proposant différents outils et supports :

- du matériel de psychomotricité,
- un espace de jeu libre,
- un coin lecture,
- un coin bébé aménagé,
- un bar sans alcool pour favoriser la convivialité autour d'une collation,
- des activités parents-enfants animées par une professionnelle.

Proposé par le café associatif des enfants, A l'Abord'âge : www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

Dès 9h et jusqu'à 12h30 : une bibliothèque mobile dédiée à la parentalité

La malle parentalité mobile accueille près de 150 ouvrages (livres, DVD,...) pour petits et grands.

Imaginée par les associations du réseau d'Animation Rurale 44.

De 10h à 11h30 : un atelier d'expression corporelle « Biodanza » pour les enfants (jusqu'à 12 ans)

La Biodanza est un atelier artistique, pédagogique et ludique autour de l'expression corporelle. Les enfants y sont accueillis pour découvrir des danses, des jeux et des exercices, à faire seul, à deux ou en groupe.

Proposé et animé par Caroline Doublet, facilitatrice en Biodanza : www.biodanza-spirale-nantes.fr

De 10h à 11h30 : une conférence participative « Pourquoi et comment favoriser la bienveillance mutuelle et l'estime de soi en famille ? »

Animée par Isabelle De Lisle, coach en éducation et communication, et par Isabelle Dugleux-Antonetti, psychologue-sophrologue : www.unatelierpourlapaix.jimdo.com

INFOS PRATIQUES

Samedi 28 janvier 2017

De 9h à 12h30

A la Maison de l'enfance, Rue du Général Charrette de la Contrie, à Couffé

Accès libre et gratuit

ORGANISATEURS

Initiée par les parents bénévoles des associations Couffé Animation Rurale (CAR) et Association Petite Enfance Erdre et Donneau (APEED), et coordonnée par la Fédération Animation Rurale 44 (AR44), cette matinale permet la rencontre et l'échange entre les parents de la Communauté de Communes du Pays d'Ancenis.

Cet événement est soutenu par la CAF 44.

Les organisateurs :

- [Couffé Animation Rurale](#) (Couffé)
- [APEED](#) (Riaillé)
- [Fédération Animation Rurale 44](#) (Carquefou)

CONTACT PRESSE

Marion Fossion – Animation Rurale 44

marionf.ar44@gmail.com – 02 40 43 22 00