

## Communiqué de presse

L'association RESPECT présente :



***Les 100 façons d'être parents,***  
***Un forum pour apprendre à grandir ensemble***

**Samedi 23 avril 2016,**

**De 10h à 18h**

**Au lycée La Joliverie, à Saint Sébastien sur Loire**

Être parent est l'un des métiers les plus difficiles, et pourtant l'un des plus beaux et riches ! On se sent parfois bien seul et démuni face à un enfant dont on n'a pas tous les codes...

L'objectif de ce forum est de permettre à chaque personne, désireuse de s'informer sur la thématique de la parentalité, d'échanger avec les 34 professionnels présents ce jour-là.

Chacun pourra y trouver différentes ressources pour pouvoir expérimenter et obtenir des réponses propres à son vécu. Ce sera aussi l'occasion de se détendre, s'amuser, échanger au travers de : -**3 conférences** sur les thématiques suivantes : le harcèlement à l'école, les pleurs du bébé, les petits bonheurs au quotidien

-**23 ateliers** : séance de peinture libre pour enfants et adultes ; pliage furoshiki ; signes pour bébé ; massage bébés, etc...

-**34 stands** proposés sur différents thèmes : sophrologie, portage physiologique, chaussons souples, communication parents-enfants-adolescents, etc...

Toutes les informations peuvent être retrouvées sur le site internet :

<http://www.etreparent100facons.wix.com/leforum>

ainsi que sur notre page Facebook : « Les 100 façons d'être parent »