

# à l'Abord'âge!

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE FÉVRIER

Mercredi 1er février	15h00 Peinture à l'encaustique, avec Florence.
Jeudi 2 février	20h-21h30 En route pour grandir : <b>L'atelier des parents</b> . Rencontre, écoute et partage pour trouver du soutien, (re)découvrir des « trucs et astuces » pour le quotidien, enrichir ses connaissances et compétences en lien avec une parentalité respectueuse des besoins, des émotions et des demandes de l'enfant. Avec Véro
Vendredi 3 février	10h30 Pâte à modeler, atelier libre.
Samedi 7 janvier	15h00 Fabrication de voitures à catapulte, avec Noémi. <b>Dès 6 ans</b> .
Mercredi 8 février	10h30 Peps Café, avec Corinne : discussion autour de l'article "Les réactions disproportionnées". <b>Sur inscription, 8 personnes</b> . 15h00 Rondes et jeux chantés, avec Lluna.
Vendredi 10 février	10h30 La joie de grandir, avec Elena (méthode Music Together). <i>À la découverte de la musique en famille avec vos enfants de la naissance à 5 ans. Sur inscription, 20 personnes maxi. PAF : 5€/duo, 7€/trio.</i> 14h-15h30 Réunion pour les porteurs de projet, avec Marie-Laure. <i>Vous voulez connaître les bases de la création d'un café associatif, vous informer sur les démarches, le budget, etc... Ce rendez-vous est pour vous ! Merci de vous inscrire si vous souhaitez y participer.</i>
Samedi 11 février	10h30 Atelier yoga parent/bébé (de 3 mois jusqu'à la mobilité), avec Anouchka. <b>5 duos max, inscrivez-vous !</b> 15h00 Atelier Communication Non Violente pour enfants, avec Aline. <i>Viens jouer pour savoir si tu es plutôt Girafe ou Chacal... ?! Dès 6 ans, 12 enfants max. Sur inscription.</i>
Mercredi 15 février	15h00 Fabrication de crêpes marocaines, avec l'association RAPI. <b>Parents-enfants sur inscription</b> . <i>Activité dans le cadre de Festi'Vacances*</i>
Jeudi 16 février	10h30 En route pour grandir : <b>L'atelier en famille</b> . Rencontre, écoute et partage pour nourrir le lien avec son enfant en expérimentant sous forme de jeux, de massages, de lectures d'albums, de « trucs et astuces » ... pour découvrir ce qui se passe en nous en lien avec les émotions et les sensations ! Avec Véro, <b>Sur inscription dès 3 ans</b> .

**Festi'Vacances** : mini-festival à chaque vacance scolaire, pour prendre du temps de réflexion sur les pratiques parentales et partager des moments de complicité pour mieux vivre ensemble avec ses enfants. (Avec le soutien de la CAF de Loire-Atlantique). **Thème de la Tousaint : L'Orient**

# à l'Abord'âge!

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU CAFÉ DES ENFANTS DE FÉVRIER

Vendredi 17 février	<p>10h30 "A la découverte de la différence : Éducation et Interculturalité". <i>En voyage, par l'apprentissage de langues étrangères ou au sein d'une famille multi-culturelle, comment se passe la prise de conscience des différences culturelles pour nos enfants ? Comment découvrent-ils que nos modes de vie sont culturels donc... relatifs ?</i> <i>Venez partager votre témoignage, écouter les anecdotes des autres parents, débattre pour trouver des pistes afin d'amener les enfants vers l'autre, les autres, à la découverte de la richesse de nos différences. <b>Sur inscription.</b> Activité dans le cadre de Festi'Vacances*</i></p> <p>14h30 Réduire ses déchets simplement, avec Julie : fabriquer soi-même son déodorant. <i>Faire son déo maison présente de nombreux avantages : on sait ce qu'il y a dedans, on peut choisir le parfum que l'on veut et surtout, c'est très économique ! <b>Sur inscription.</b></i></p>
Samedi 18 février	<p>10h30 Bb cygne, avec Emmanuelle. <i>Venez partager les signes, les jeux, les comptines et les chansons de l'association RESPECT (Réseau d'Ecoute et de Soutien à la Parentalité Entraide Communication Temps). <b>Sur inscription PAF : 5€/2 pers., 7€/3.</b></i></p>
Mercredi 22 février	<p>15h00 Initiation à la danse orientale, avec Inès (asso Al Mariya). <i>Parents-enfants sur inscription. Activité dans le cadre de Festi'Vacances*</i></p>
Jeudi 23 février	<p>10h30 Eveil corporel et vocal, avec Mélissa. <i>Viens jouer en chansons et en mouvements. <b>Dès 6 ans. Pensez à réserver !</b></i></p> <p>15h00 Tatouages au henné, avec Marie-Laure. <i>Parents-enfants sur inscription. Activité dans le cadre de Festi'Vacances*</i></p>
Vendredi 24 février	<p>10h30 Apprendre à masser bébé, méthode Shantala, avec Laetitia. <i><b>Sur inscription, 7 bb. PAF : 5€/2 pers., 7€/3.</b></i> <i>Apporter une serviette éponge pour y poser bb.</i></p>
Samedi 25 février	<p>15h00 Activité surprise, avec Mélissa !</p>
Dimanche 26 février	<p>15h00-18h00 <i>Le café est exceptionnellement ouvert au public ! Apportez votre goûter à partager, les boissons sont à prendre au café...</i> <i>Le café est tenu par Edith et Florence (merci!), mais toutes les bonnes volontés pour les aider sont les bienvenues...</i></p>