

Infos pratiques : Les Ecosolies - 02.40.89.33.69

- Les ateliers ont lieu au Solilab, 8 rue Saint Domingue à Nantes. Salle 93
- Participation réservée aux adhérents des Ecosolies et aux locataires du Solilab
- Inscription gratuite mais recommandée via le site internet des Ecosolies : www.ecosolies.fr

Acteurs de l'ESS, ces ateliers vous proposent d'enrichir votre réseau en rencontrant des structures du territoire. Profitez de ces journées pour vous faire connaître, bénéficier de conseils techniques et imaginer de nouveaux projets collectifs pour développer votre activité.

Les grands principes :

Convivialité

Commencez la journée avec les petits dej' du réseau ! Apportez vos croissants, vos cartes de visites et venez présenter votre activité en 3 minutes lors d'un tour de table d'une dizaine de personnes, locataires du Solilab ou adhérentes des Ecosolies.

Partage d'expériences

Partagez votre expérience avec d'autres structures de l'ESS et des professionnels du secteur. Pour chaque thème abordé, votre expérience est une ressource. Présentez votre structure et faites part de vos questionnements.

Réseau

Les ateliers sont proposés et animés par des adhérents, et des partenaires des Ecosolies ou des locataires du Solilab.

Vous voulez proposer un atelier ? Vous souhaiteriez qu'une thématique soit abordée ?

Contactez Damien Labrousse : damien.labrousse@ecosolies.fr ou

Mélanie Boghos : melanie.boghos@ecosolies.fr

Les Ecosolies regroupent près de 300 adhérents, structures de l'économie sociale et solidaire ou citoyens engagés. Le Solilab, lieu dédié à l'économie sociale et solidaire sur l'île de Nantes, accueille plus de 90 entreprises et entrepreneurs.



LES ATELIERS DU VENDREDI

Chaque dernier vendredi du mois, le rendez-vous du réseau de l'ESS au Solilab

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2015

- ▶ 25 Septembre - Les bonnes résolutions de la rentrée
- ▶ 30 Octobre - Innover & développer son projet
- ▶ 27 Novembre - Construire & lancer son projet
- ▶ 18 Décembre - Les projets de demain

25
Septembre

Les bonnes résolutions de la rentrée !

En priorité pour les dirigeants & salariés

8h30 à 9h30

Le petit dej' du réseau !

9h30 à 12h30

Mettez de l'ordre dans vos papiers

#1 La complémentaire santé des salariés devient obligatoire en 2016.

Présentation et échanges sur la nouvelle réglementation.

Harmonie Mutuelle - Jean Philippe Ancelet
MCRN - Isabelle Ryo

#2 Les obligations générales de sécurité de l'employeur. Document unique d'évaluation des risques, plan d'action prévention, et bilan pénibilité sont obligatoires pour tout employeur dès le 1^{er} salarié. Informations et conseils pour se mettre à jour.

SEPR - Jean-Michel Leherissé

#3 Optimisez votre assurance et faites des économies. Profitez de cet atelier pour savoir si votre assurance est adaptée à votre situation professionnelle.

ASG Conseil - Sebastien Gandon

14h à 16h

Trucs & astuces pour un mieux-être au travail

#1 L'ergonomie c'est quoi ? Découvrez comment aménager votre espace de travail en améliorant votre confort et votre santé.

Activité ergonomiK - Thierry Merdrignac

#2 Partez sereinement en week end !

Un atelier pour apprendre à se débarrasser des tracas professionnels du quotidien. Découvrez et testez cette nouvelle offre au Solilab.

Dynam IRH - Frédéric Bernier, Sandie Crenn

30
Octobre

Innover & renforcer son projet d'entreprise dans l'ESS

En priorité pour les dirigeants & salariés

8h30 à 10h

Le petit dej' des voisins ! Avec Plateforme C, Tremolino, Ilînk et la MHT, rendez-vous pour une édition spéciale. Un « grand » petit déjeuner pour découvrir les lieux environnants le Solilab !

10h à 12h30

Diversifiez vos ressources et vos financements

A partir de vos questions, rencontre avec des acteurs de l'ESS, pour connaître et mobiliser de nouvelles ressources et financer votre développement.

#1 Menez une campagne de financement participatif (crowdfunding) efficace ! Les différents types de plateformes, et les facteurs clefs de succès d'une campagne réussie.

We Do Good - Plateforme de crowdfunding

#2 Des dispositifs de financement dédiés à l'ESS

FONDES - Philippe Libaud

#3 Les formes et les conditions pour construire des partenariats privés

Cabinet Alterm - Emmanuelle de Pétigny

14h à 16h

Boostez votre projet

Donnez du souffle à votre activité en découvrant ces nouvelles techniques de l'innovation.

#1 Sortez des sentiers battus grâce au Design Thinking. Découvrez les différentes étapes d'un processus créatif.

La petite idée - Anne Giraud

#2 Montez un évènement d'entreprise

Assemblée générale, anniversaire... conditions d'organisation et facteurs clés de succès.

Scopic - Adeline Bardet

27
Novembre

Construire & lancer son projet

En priorité pour les porteurs de projets

8h30 à 9h30

Le petit dej' du réseau !

9h30 à 12h30

Elaborez votre projet en solo ou à plusieurs

#1 Comment impliquer votre équipe et vos partenaires ? Regards croisés sur les liens entre statuts et dynamiques collectives.

Union Régionale des SCOP -

Guillaume Queguiner

Pick Up - Association hip hop -

Nicolas Reverdito

ATAO - Chantiers d'insertion -

François Pastre

#2 Quel statut pour lancer mon activité dans l'ESS en solo ?

Eurl, CAE, TNS, auto-entrepreneur, ... Quels sont les impacts sur la fiscalité, la protection sociale et la rémunération pour votre activité ?

Strego - Eléonore Bohuon

14h à 15h30

#3 Réussir mon pitch

Savoir présenter son projet, aussi innovant soit-il, ça ne s'improvise pas. Pourtant, pour convaincre des adhérents, des partenaires ou des clients, c'est essentiel. Quelques conseils avant de se lancer !

La Fabrique du Changement - François Badenes

18
Décembre

Les projets de demain

En priorité pour le réseau & partenaires

8h30 à 9h30

Le petit dej' du réseau !

9h30 à 12h30

Découvrez les nouveaux projets et services du territoire

D'octobre à décembre, une dizaine de personnes ont formulé et testé des idées de nouvelles activités ou entreprises, dans le cadre des ateliers « popcorn » proposés par les Ecosolies.

Cette présentation finale permet à la fois de comprendre ce qui bouge dans les différents domaines de l'ESS, et de faciliter le positionnement des projets sur le territoire !

8 à 10 idées présentées / 6' de présentation et 15' de feedback par projet.

18h30 à 22h

Faites vos cadeaux solidaires en buvant un coup à la Nocturne de l'Autre Marché

Finissez la journée autour d'un vin chaud lors de la nocturne de l'Autre Marché. Une belle occasion de se souhaiter de bonnes vacances dans une ambiance chaleureuse et animée.



RESTAURATION AU SOLILAB

Chaque vendredi, le Royaume du Goût revisite la cuisine orientale avec des préparations maison. Réservation possible au 06.09.88.92.57