

ATELIER :

« DEVELOPPER SON ENTREPRISE EN TOUTE SERENITE »

Objectifs

- Prendre du recul sur ses actions
- Redéfinir son cadre de travail
- Trouver ses clés Sérénité

Méthodes pédagogiques

- Brainstorming (oral)
- Technique du Post-it (écrit puis oral)
- Jeux de rôle (oral)

Public

Chefs de TPE-PME débordés / en phase de développement

Intervenante

Stéphanie DESFORGES

Serenity Manager® | « Cocooning Développement »

Vous êtes dirigeant(e) d'une jeune entreprise en phase de développement et vous ne savez plus où donner de la tête pour écouler votre "to do list" qui ne cesse de grandir ? Cet atelier est fait pour vous !

Déroulé thématique :

1) - La Sérénité ?... C'est quoi ?

Vous aspirez à la Sérénité ? Oui mais laquelle ? Est-elle la même pour chacun d'entre nous ?
(Brainstorming)

2) - Puis-je la trouver ? Comment ? Est-elle vraiment accessible pour moi ?

Une recette facile à appliquer ? Si elle existait, nous serions tous au courant ! Réfléchir à ce qui nous empêche de l'atteindre, c'est déjà trouver sa solution.
(Technique du Post it)

3) – Je trouve mes clés Sérénité

Après avoir pris conscience des freins existants, le champ est libre pour trouver ses propres solutions. Mais pour voir toutes les clés, il faut bien voir toutes les portes !
(Jeu de rôle)

3) - Je pose mes balises !

« Tout vient à point à qui sait attendre ». Vous avez trouvé votre recette ? Maintenant il vous faut l'appliquer ! C'est peut-être la partie la plus délicate de la quête de votre équilibre mais avec vos clés en main et des astuces de professionnels, ... vous risqueriez de réussir !